

Школа

Школа №1

Отд./корп 1

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	346	Запеканка из птицы с цветной капустой	90	34,00	228,40	15,20	14,70	8,50
	гор.напиток	104	Напиток плодово-ягодный	200	9,60	0,00	0,00	0,00	0,00
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	41,50	1,40	0,20	8,60
		227	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,65	89,5	2,9	2,6	13,6
Завтрак 2	фрукты								
		готовый прод.	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	12,67	214,00	10,00	17,50	4,00
Обед	закуска	13	Маринад из моркови	60	5,03	79,00	1,30	4,90	7,00
	1 блюдо	36	Суп рыбный с крупой (консервы)	200	23,18	104,70	6,20	2,30	14,70
	2 блюдо	84	Котлета из птицы "Ряба"	90	37,65	247,10	16,10	17,10	7,20
	гарнир	51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	9,58	167,10	3,40	4,70	27,70
		216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	15,53	58,10	0,00	0,00	14,50
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,74	238,80	7,10	0,70	44,00
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	41,50	1,40	0,20	8,60



Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич